

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

I. DESCRIEREA SINTEVICĂ A PROGRAMULUI DE STUDII

Denumirea programului de studii: **KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ**
Domeniul fundamental: **ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE**
Domeniul de licență: **KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ**
Titlul absolventului: **LICENȚIAT ÎN KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ**
Durata studiilor: **3 ANI , 6 SEMESTRE, 180 DE CREDITE**
Forma de învățământ: **CU FRECVENȚĂ**
Finalizarea studiilor: **EXAMEN DE LICENȚĂ**
Calificări/opportunități¹: **KINETOTERAPEUT 226405/2264,
PROFESOR CULTURĂ FIZICĂ MEDICALĂ 226406/2264**

Acces în ciclul de masterat:

Valabil începând cu anul universitar: **2022/2023**

II. COMPETENȚE VIZATE DE PROGRAMUL DE STUDII

COMPETENȚE PROFESIONALE	Standarde minime de performanță pentru evaluarea competenței
C1 Proiectarea modulară (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară.	Elaborarea unui program de intervenție kinetoterapeutică, cu argumentarea utilizării acelor concepțe, teorii, modele, tehnici și metode de intervenție kinetoterapeutică.
C2 Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă).	Selectarea conținuturilor/ formelor și tipurilor de mișcare în vederea ameliorării stării de sănătate pe tipologii cazuistice.
C3 Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică.	Realizarea unui algoritm de evaluare și diagnoză a nevoilor de intervenție kinetoterapeutică ale clienților, care să demonstreze integrarea perspectivei teoretice și aplicative.
C4 Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare.	Alcătuirea, aplicarea și monitorizarea unui program kinetic, cu scopuri și obiective bine precizate, util zându-se tehnici și metode adecvate.
C5 Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică.	Realizarea unui program de intervenție kinetoterapeutică bazat pe metode și tehnici clasice sau moderne.
C6 Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului.	Exercitarea rolurilor kinetoterapeutului din perspectiva formării manageriale profesionale.

¹ Ocupații posibile conform COR

Rector,
Prof. Univ. Dr. Valer Daniel Breaz



Decan,
Conf. Univ. Dr. Miruna Tudorascu

Director Departament,
Lect. Univ. Dr. Sorin Simon



VI. CONDIȚII DE PROMOVARE

Ani de studiu	Număr de credite la disciplinele										
	Obligatorii	Opționale	Total	Fundamentale	Domeniu	Specialitate	Complementare	Opțiunea Universității	Total	Facultative complementare	Obligatorii necreditate ³
I	60	-	60	32	22	-	6	-	60	3	-
II	49	11	60	16	12	20	5	7	60	4	-
III	53	7	60	4	11	34	11	-	60	-	-
TOTAL	162	18	180	52	45	54	22	7	180	7	-

VII. MODUL DE ALEGERE A DISCIPLINELOR OPȚIONALE⁴

Nr. crt.	Disciplinele din pachetul opțional	Anul	Semestrul	Nr. credite
1	KMS II 8.1	II	I	3
2	KMS II 8.2	II	I	3
3	KMS II 14.1	II	II	4
4	KMS II 14.2	II	II	4
5	KMS II 15.1	II	II	4
6	KMS II 15.2	II	II	4
7	KMS III 7.1	III	I	3
8	KMS III 7.2	III	I	3
9	KMS III 14.1	III	II	4
10	KMS III 14.2	III	II	4

VIII. EXAMENUL DE LICENȚĂ

Perioada de elaborare a lucrării de licență: **semestrele 5-6**

Perioada de definitivare a lucrării de licență: **semestrul 6, 2 săptămâni**

Perioada de susținere a examenului de licență: **iulie, septembrie, februarie**

Examenul de licență: **10 credite**, din care:

- Proba de cunoștințe fundamentale și de specialitate: **5 credite**
- Susținerea lucrării de licență din specialitatea A sau B: **5 de credite**

Modulul psihopedagogic reprezintă ofertă curriculară facultativă, a cărei plan de învățământ se regăsește anexat planului de învățământ al specializării.

³ Disciplinele sunt desemnate prin coduri.

⁴ Disciplinele sunt desemnate prin coduri.

Rector,
Prof. Univ. Dr. Valer Daniel Băz



Decan,
Conf. Univ. Dr. Miruna Tudorascu

Director Departament,
Lect. Univ. Dr. Sorin Simon

Anul II - 2023-2024

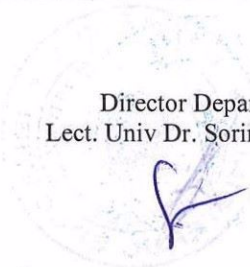
Nr. crt.	Codul disciplinei	DISCIPLINE	Tipul disciplinei	Număr de ore de activități de învățare										Forme de evaluare	Număr de credite
				Activități colective						Activități individuale			Total ore pe semestru		
				Forme de activ. didactică				Total pe săptămână	Total pe semestru	în cursul semestrului	în sesiunea de examene	Total pe semestru			
				Curs	Seminar	Lucrări practice	Stagii de practică								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
SEMESTRUL 3															
Discipline obligatorii															
1	KMS II 1	Masaj și tehnici complementare	DS	2	-	2	-	4	56	24	20	44	100	E	4
2	KMS II 2	Kinetoterapia în afecțiuni reumatologice	DS	2	-	2	-	4	56	24	20	44	100	E	4
3	KMS II 3	Măsurare și evaluare în kinetoterapie	DD	1	-	2	-	3	42	32	26	58	100	E	4
4	KMS II 4	Elemente de fizioterapie	DD	1	-	2	-	3	42	32	26	58	100	E	4
5	KMS II 5	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: volei	DF	2	-	2	-	4	56	24	20	44	100	C	4
6	KMS II 6	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: baschet	DF	2	-	2	-	4	56	24	20	44	100	C	4
7	KMS II 7	Stagiu de practică în centre de recuperare I	DS	-	-	-	4	4	56	19	-	19	75	VP	3
Total parcurs obligatoriu de studiu				10	0	12	4	26	364	179	132	311	675	0	27
DISCIPLINE OPȚIONALE															
8	KMS II 8.1	Asistența socială	DOU	1	-	1	-	2	28	27	20	47	75	C	3
	KMS II 8.2	Etică și deontologie													
Total parcurs opțional de studiu				1	0	1	0	2	28	27	20	47	75	C	3
TOTAL				11	0	13	4	28	392	206	152	358	750	0	30
SEMESTRUL 4															
Discipline obligatorii															
9	KMS II 9	Kinetoterapia deficiențelor fizice și senzoriale	DS	2	-	2	-	4	56	37	32	69	125	E	5
10	KMS II 10	Radiologie și imagistică medicală	DC	1	-	2	-	3	42	45	38	83	125	E	5
11	KMS II 11	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: handbal	DF	2	-	2	-	4	56	24	20	44	100	C	4
12	KMS II 12	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: fotbal	DF	2	-	2	-	4	56	24	20	44	100	C	4
13	KMS II 13	Stagiu de practică în centre de asistență socială	DS	-	-	-	4	4	56	44	-	44	100	VP	4
Total parcurs obligatoriu de studiu				7	0	8	4	19	266	174	110	284	550	0	22
DISCIPLINE OPȚIONALE															
14	KMS II 14.1	Ortezare-protezare	DD	1	-	2	-	3	42	32	26	58	100	E	4
	KMS II 14.2	Kinetoprofilaxie secundară și terțiară													
15	KMS II 15.1	Metode și tehnici de tonifiere musculară	DOU	1	-	2	-	3	42	32	26	58	100	C	4
	KMS II 15.2	Elemente de terapie ocupațională													
Total parcurs opțional de studiu				2	0	4	0	6	84	64	52	116	200	0	8
TOTAL				9	0	12	4	25	350	238	162	400	750	0	30
DISCIPLINE FACULTATIVE															
16	KMS II 16	Educație prin aventură	DC	1	-	1	-	2	28	14	8	22	50	C	2
17	KMS II 17	Activități de timp liber	DC	1	-	1	-	2	28	14	8	22	50	C	2
Total parcurs facultativ de studiu				2	-	2	-	4	56	28	16	44	100	0	4

Rector,
Prof. Univ. Dr. Valer Daniel Breaz



Decan,
Conf. Univ. Dr. Miruna Tudorascu

Director Departament,
Lect. Univ. Dr. Sorin Simon



ANEXA 3 Grila de competențe, anexă a Planului de învățământ*

MINISTERUL EDUCAȚIEI NAȚIONALE
 UNIVERSITATEA „1 DECEMBRIE 1918” DIN ALBA IULIA
 FACULTATEA DE DREPT ȘI ȘTIINȚE SOCIALE
 DEPARTAMENTUL DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
 CALIFICAREA: LICENȚIAT ÎN KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ
 NIVELUL DE STUDII: LICENȚĂ
 DOMENIUL FUNDAMENTAL: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE
 DOMENIUL DE STUDII: KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ
 PROGRAMUL DE STUDII: KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

Discipline			Nr credite	Competențe profesionale						Competențe transversale			
				CP 1	CP 2	CP 3	CP 4	CP 5	CP 6	CT 1	CT 2	CT 3	
An I	Sem I	KMS I 1	Anatomie și biomecanică	5	2	3	-	-	-	-	-	-	-
		KMS I 2	Gimnastică de bază	5	3	2	-	-	-	-	-	-	-
		KMS I 3	Limba străină I	3	-	-	-	-	-	-	-	-	3
		KMS I 4	Bazele generale ale atletismului	5	2	1	-	-	-	-	-	2	-
		KMS I 5	Teoria și metodica educației fizice și sportului	5	3	2	-	-	-	-	-	-	-
		KMS I 6	Tehnici de manevrare a bolnavului	4	-	-	2	2	-	-	-	-	-
		KMS I 7	Stagiu de aplicații practice în mediu montan	3	-	-	-	-	-	-	-	-	3
	Sem II	KMS I 8	Fiziologie	5	3	2	-	-	-	-	-	-	-
		KMS I 9	Bazele generale ale kinetoterapiei	4	-	-	2	-	2	-	-	-	-
		KMS I 10	Kinesiologie	3	2	1	-	-	-	-	-	-	-
		KMS I 11	Educație pentru sănătate și prim ajutor	4	2	2	-	-	-	-	-	-	-
		KMS I 12	Inot	4	2	2	-	-	-	-	-	-	-
		KMS I 13	Limba străină II	3	-	-	-	-	-	-	-	-	3
		KMS I 14	Echipamente, aparate și instalații utilizate în kinetoterapie	4	-	-	1	2	1	-	-	-	-
		KMS I 15	Stagiu de practică în centre speciale de educație	3	-	-	1	-	-	2	-	-	-
		KMS I 16	Didactica sportului adaptat - facultativa	3	3	-	-	-	-	-	-	-	-
An II	Sem I	KMS II 1	Masaj și tehnici complementare	4	2	2	-	-	-	-	-	-	-
		KMS II 2	Kinetoterapia în afecțiuni reumatologice	4	-	-	2	2	-	-	-	-	-
		KMS II 3	Măsurare și evaluare în kinetoterapie	4	-	-	-	2	2	-	-	-	-
		KMS II 4	Elemente de fizioterapie	4	1	-	-	2	1	-	-	-	-
		KMS II 5	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: volei	4	2	2	-	-	-	-	-	-	-
		KMS II 6	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: baschet	4	2	2	-	-	-	-	-	-	-

Rector,
 Prof. Univ. Dr. Valer Daniel Breaz

Decan,
 Conf. Univ. Dr. Miruna Tudorascu

Director Departament,
 Lect. Univ. Dr. Sorin Simon



STABILIREA CORELAȚIILOR DINTRE COMPETENȚELE PROFESIONALE ȘI COMPETENȚELE TRANSVERSALE ȘI ARIILE DE CONȚINUT, DISCIPLINELE DE STUDIU ȘI CREDITELE ALOCATE

Competențe profesionale	Competențe explicitate prin descriptori de nivel	Arii de conținut	Discipline de studiu	Credite	
				Pe disciplină	Pe competență
<p>C1 Proiectarea modulară (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară.</p>	<p>C1.1 Descrierea și utilizarea adecvată în comunicarea profesională a conceptelor, teoriilor, tehnicilor și metodelor specifice kinetoterapiei. C1.2 Operaționalizarea conceptelor cheie din domeniul kinetoterapiei, formularea de ipoteze pentru explicarea și interpretarea unor variate tipuri de situații asociate cu intervenția kinetoterapeutică C1.3 Identificarea tehnicilor și metodelor de intervenție kinetoterapeutică adecvate unor contexte specifice C1.4 Identificarea și selectarea metodelor adecvate de evaluare a eficienței și eficacității programelor de intervenție kinetoterapeutică. C1.5 Proiectarea și planificarea unui program de intervenție kinetoterapeutică ce presupune utilizarea unor principii și metode clasice, cu valoare recunoscută în domeniu</p>		KMS I 1 Anatomie și biomecanică	2/5	41
			KMS I 2 Gimnastică de bază	3/5	
			KMS I 4 Bazele generale ale atletismului	2/5	
			KMS II 1 Masaj și tehnici complementare	2/4	
			KMS I 8 Fiziologie	3/5	
			KMS II 5 Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: volei	2/4	
			KMS II 6 Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: baschet	2/4	
			KMS II 14 Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: fotbal	2/4	
			KMS II 13 Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: handbal	2/4	
			KMS I 11 Educație pentru sănătate și prim ajutor	2/4	
			KMS I 10 Kinesiologie	2/3	
			KMS I 5 Teoria și metodică educației fizice și sportului	3/5	
			KMS III 9 Semiologie	2/4	
			KMS II 10 Radiologie și imagistică medicală	2/5	
			KMS III 5 Metode de cercetare științifică	1/4	
			KMS I 16 Didactica sportului adaptat	3/3	
			KMS I 12 Înot	2/4	
			KMS III 12 Hidrokinetoterapie	2/3	
KMS III 13 Stagiul de elaborare lucrare de licență	1/4				

Rectori,
Prof. Univ. Dr. Valer Daniel Breaz

Decan,
Conf. Univ. Dr. Miruna Tudorascu

Director Departament,
Lect. Univ. Dr. Sorin Simon



	<p>C3.2 Explicarea și interpretarea diferitelor tipuri de evaluare a nevoilor clienților prin aplicarea cunoștințelor de bază.</p> <p>C3.3 Proiectarea și planificarea evaluării clienților și a diagnozei nevoilor lor de intervenție kinetoterapeutică</p> <p>C3.4 Identificarea și alegerea criteriilor de apreciere a calității proceselor de evaluare și de diagnoză a nevoilor de intervenție kinetoterapeutică.</p> <p>C3.5 Realizarea unor demersuri practice de evaluare și diagnoză a nevoilor de intervenție kinetoterapeutică ale clienților, cu validarea nevoilor de intervenție identificate.</p>		<p>KMS II 4 Elemente de fizioterapie 1/4</p> <p>KMS I 6 Tehnici de manevrare a bolnavului 2/4</p> <p>KMS III 8 Metode și tehnici de reeducare neuro-motorie 1/5</p> <p>KMS II 9 Kinetoterapia deficiențelor fizice și senzoriale 2/5</p> <p>KMS III 10 Kinetoterapia în afecțiuni ortopedico-traumatice cu aplicații în sport 2/5</p> <p>KMS III 11 Kinetoterapia în pediatrie 1/5</p> <p>KMS III 1 Kinetoterapia în geriatrie-gerontologie 2/5</p> <p>KMS III 2 Kinetoterapia în afecțiunile cardio-respiratorii 2/5</p> <p>KMS III 3 Kinetoterapia în afecțiuni neurologice 2/5</p> <p>KMS II 2 Kinetoterapia în afecțiuni reumatologice 2/4</p>		
<p>C4 Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare.</p>	<p>C4.1 Analiza teoriilor care fundamentează strategiile kinetoterapeutice și modalitățile de aplicare a programelor de intervenție kinetoterapeutică</p> <p>C4.2 Explicarea și interpretarea variatelor aspecte asociate cu implementarea programelor de intervenție kinetoterapeutică.</p> <p>C4.3 Aplicarea unor principii și metode de bază pentru realizarea de intervenții kinetoterapeutice</p> <p>C4.4 Alegerea și utilizarea unor criterii de apreciere a calității soluțiilor posibile de intervenție kinetoterapeutică în diverse contexte.</p> <p>C4.5 Realizarea unor programe de intervenție kinetoterapeutică adaptate nevoilor clienților și situațiilor concrete de aplicare.</p>		<p>KMS I 14 Echipamente, aparate și instalații utilizate în kinetoterapie 2/4</p> <p>KMS II 14.2 Kinetoprofilaxie secundară și terțiară 2/4</p> <p>KMS II 14.1 Ortezare-protezare 2/4</p> <p>KMS I 9 Bazele generale ale kinetoterapiei 1/5</p> <p>KMS II 3 Masurare și evaluare în Kinetoterapie 2/4</p> <p>KMS III 4 Refacere și recuperare în sportul de performanță 2/4</p> <p>KMS II 13 Stagiul de practică în centre de asistență socială 2/4</p> <p>KMS II 15.1 Metode și tehnici de tonifiere musculară 2/4</p> <p>KMS II 15.2 Elemente de terapie ocupațională 2/4</p> <p>KMS II 4 Elemente de fizioterapie 2/4</p> <p>KMS I 6 Tehnici de manevrare a bolnavului 2/4</p>	<p>38</p>	

Rector,
Prof. Univ. Dr. Valer Daniel Breaz

Decan,
Conf. Univ. Dr. Miruna Tudorascu

Director Departament,
Lect. Univ. Dr. Sorin Simon



			KMS III 2 Kinetoterapia în afecțiunile cardio-respiratorii	1/5	
			KMS III 3 Kinetoterapia în afecțiuni neurologice	1/5	
			KMS II 14.2 Kinetoprofilaxie secundară și terțiară	2/4	
			KMS II 14.1 Ortezare-protezare		
C6 Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului.	<p>C6.1 Descrierea structurii și a modului în care funcționează organizațiile care oferă servicii de kinetoterapie, în relația lor dinamică cu piața</p> <p>C6.2 Descrierea și explicarea proceselor organizaționale ce constituie contextul serviciilor kinetoterapeutice; explicarea relației dintre cerere și ofertă pe piața serviciilor de kinetoterapie.</p> <p>C6.3 Identificarea schimbărilor care se produc în organizațiile care oferă servicii de kinetoterapie, a necesității implementării în practică a diferitelor particularități organizaționale și a standardelor ocupaționale.</p> <p>C6.4 Identificarea criteriilor relevante în evaluarea calității proceselor de management în organizațiile ofertante de servicii de kinetoterapie.</p> <p>C6.5 Identificarea factorilor care influențează managementul activităților proprii și al altor persoane din echipa multidisciplinară de intervenție.</p>		KMS I 15 Stagiul de practică în centre speciale de educație	2/3	15
			KMS III 5 Metode de cercetare științifică	1/4	
			KMS II 17 Activități de timp liber	2/2	
			KMS II 16 Educație prin aventură	2/2	
			KMS III 7.1 Management și marketing în kinetoterapie	3/3	
			KMS III 7.2 Psihopedagogie		

Competențe transversale	Discipline de studiu	Credite	
		Pe disciplină	Pe competență
CT1 Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională.	KMS III 14.1 Informatică	2/4	13
	KMS III 14.2 Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice		
	KMS II 13 Stagiul de practică în centre de asistență socială		
	KMS II 15.1 Metode și tehnici de tonifiere musculară		

Rector,
Prof. Univ. Dr. Valer Daniel Breaz



Decan,
Conf. Univ. Dr. Miruna Tudorascu

Director Departament,
Lect. Univ. Dr. Sorin Simon